

KOMMUNUTMANINGEN

miljö- och hälsoutmaningen där alla kan bidra



**Kom
me'**



Start
30
september
måndag

Mål
10
november
söndag



Sätt ihop ett lag (4–15 personer) på er arbetsplats och anmäl er redan idag!

Mer information och anmälan på: **kommunutmaningen.se**

 **Nyköping**

Alla kan vara med!

Det finns något för alla, så prata ihop dig med kollegorna på din arbetsplats och anmäl ert lag redan idag!

Personalföreningen Kom me' står för anmälningsavgiften.

Gör så här:

1. Prata ihop dig med kollegorna och sätt ihop ett lag (4-15 personer)
2. Gå in på **kommunutmaningen.se**
3. Scrolla ner på sidan, klicka på REGISTRERA MIG! Och följ instruktionen på sidan.
4. När utmaningen startar är det sedan bara logga in på **kommunutmaningen.se** eller i appen **MotionsRace** och registrera din aktivitet.