



CAMPUS HALLEN

- 120 träningspass/vecka
- Unikt utbud av bollsportpass
- 1 000 m² gym
- Friidrottshall
- Massage
- Personlig träning
- Sjukgymnastik
- Föreläsningar
- Kurser

Vårt erbjudande!

- **Fri träning under Mjärdevi MotionsRace** – månadskort som gäller gym, gruppträning, bollsporter
- **Halva priset på PT-duo** (träna i par med jobbarkompis/partner/vän etc)
- **Halva priset på massage**

www.campushallen.se



En naturskön anläggning med fokus på den totala upplevelsen. Runt om finns allt det du behöver för att prestera väl och trivas.

Golf godkänns som friskvård! Använd ditt friskvårdsbidrag på Linköpings Golfklubb!

Vårt erbjudande!

- **Prova på Golf på vår driving range** (fri polett och klubbhyra)
- **En greenfee till 50% rabatt** (alla tider förutom helger innan kl 12.00)

www.linkopingsgk.se



KORPEN

Korpen Collegium erbjuder gym, gruppträning, företagspass och fyra stora idrotts-hallar på Teknikringen 7 i Mjärdevi.

Vårt erbjudande!

- **Fri gymträning** – hämta ditt träningskort för perioden mot uppvisande av app eller dyl.
- **Fri gruppträning** i mån av plats – ring eller mejla för bokning
- **Föreläsningar** ute på ert företag **Hälsa som resurs** och **Balans i livet** (endast 650:- för deltagande företag)
Kontakt: collegium@korpen.se, 013-324 00 70

www.korpenlinkoping.se/anlaggningar/Collegium



FYSKLINIKEN

REHAB TRÄNING KOST BOOST

Fysiklinikens Power Plate Gym mitt i Mjärdevi Science Park. Vi erbjuder träning, rehabilitering, kostrådgivning och mycket mer. Du hittar oss på Teknikringen 6 i Mjärdevi. Välkommen!

Vi som arbetar på Fyskliniken är:
Lena Rydqvist,
sjukgymnast/fystränare
Emmie Ekdahl,
fystränare/närings terapeut

Vårt erbjudande!

- **PT-grupp** i vårt Power Plate Gym tisd och torsd kl 11.45–12.15. (Mer info och anmälan via vår hemsida fyskliniken.se)
- **Har du stress, smärta och värk?** Testa BEMER! Boka 45 min introduktion via vår hemsida (kostnad 750 kr). Därefter får du testa utan extra kostnad under perioden
- **Hälsoföreläsningar.** 30 min på ditt företag
Ex: Vill du förbättra din hållning i sittande och stående. Vardagsträning: Skadeförebyggande kontorsövningar – slipp ont i ryggen och nacken (endast 650:- för deltagande företag)

www.fyskliniken.se